

Wat is COPD?

COPD is een afkorting en staat voor 'Chronic Obstructive Pulmonary Disease'. Naar schatting hebben bijna 600.000 mensen in Nederland deze aandoening. Het is een ziekte waarbij de longen zijn beschadigd. Vaak voelt u zich minder energiek en u bent sneller vermoeid. Dit wordt veroorzaakt doordat bij COPD de longen veel minder zuurstof verwerken dan bij een gezond persoon.

COPD is een verzamelnaam voor:

Longemfyseem

De longblaasjes zorgen voor de aanvoer van zuurstof en afvoer van de afvalstoffen. Bij longemfyseem gaan er langzaam longblaasjes verloren, waardoor de zuurstofuitwisseling van de longen naar het bloed verminderd. U voelt zich hierdoor sneller benauwd.

Chronische bronchitis

De vertakkingen van de luchtpijp naar de longen worden bronchiën genoemd. Bronchitis betekent een ontsteking van de vertakking. Het lichaam maakt meer slijm aan en ademen wordt daardoor moeilijker.

Symptomen

Kenmerkend voor COPD is:

- benauwdheid
- hoesten
- slijm ophoesten
- kortademigheid
- vermoeidheid
- weinig spierkracht
- gewichtsverandering

Risicofactoren

Van COPD is bekend dat enkele factoren een risico vormen voor het ontstaan:

- Roken
- Omgeving met luchtverontreiniging (fijnstof)
- Erfelijkheid

De werkwijze

De therapeut zal door een gesprek uw klacht en hulpvraag in kaart brengen. De therapeut kan vragenlijsten of meetinstrumenten gebruiken om uw situatie zo goed mogelijk in kaart te brengen. Vervolgens volgt er een onderzoek waarbij specifiek gekeken wordt naar uw mogelijkheden en problemen. Er wordt geïnventariseerd hoe ver of hoe lang u nog kunt wandelen of hoe sterk uw

ademhalingspijpen zijn. Na het onderzoek worden de bevindingen met u besproken en wordt samen met u een behandelplan opgesteld.

De behandeling

De therapie zal zich richten op uw hulpvraag en de gevonden beperkingen. Door middel van advies en oefeningen leert u uw grenzen kennen en mogelijk breidt u deze nog iets uit:

- Adviezen over uw houding, ademhalingstechniek en dagindeling zorgen er voor dat u naast de therapie weet wat u het beste kunt doen
- Oefeningen hebben als doel spierkracht en conditie te verbeteren. De therapeut neemt de oefeningen met u door zodat u ook thuis aan de slag kunt!

benauwdheid

hoesten

zuurstof

slijm

conditie



Kosten

Per 1 januari 2019 wordt fysiotherapie, voor patiënten met GOLD II en hoger, vanuit de basisverzekering vergoed. Uw eigen risico kan, indien niet voor andere medische kosten gebruikt, hierbij worden aangesproken.

Het aantal behandelingen wat wordt vergoed is afhankelijk van de zorgzwaarte. De zorgzwaarte wordt aan de hand van vastgestelde criteria bepaald. Deze criteria hebben betrekking op de zogenaamde GOLD-classificatie, gecombineerd met de mate van ernst van de aandoening. Ook wordt onderscheid gemaakt tussen het eerste behandeljaar en de jaren daarna.

Als u wilt weten hoeveel behandelingen u vergoed krijgt kunt u hierover contact opnemen met uw fysiotherapeut.

Verwijzing

Enkele zorgverzekeraars vergoeden de behandeling alleen als er een verwijzing van een (huis)arts aanwezig is. Wij raden u daarom aan een verwijzing vooraf op te halen bij de (huis)arts.

Aanmelding

U meldt zich aan via:

Telefoon: 079-343 52 40
E-mail: info@fysioexperts.nl
Website: www.fysioexperts.nl

Onze locaties:

Locatie Noordhove

Sullivanlijn 21
2728 BR Zoetermeer

Locatie de Oosterheem

Oosterheemplein 231
2721 NC Zoetermeer

Locatie Rokkeveen-Oost

Groen-blauwlaan 145
2718 GH Zoetermeer

Locatie de Watertoren

Nathaliegang 63
2719 CP Zoetermeer

Versie 1.0| februari 2019

FysioExperts is een onderdeel van

Stichting **Georganiseerde eerstelijnszorg Zoetermeer**
zoetermeergezond.nl



COPD

I Functioneren op uw niveau



FysioExperts

| consult | therapie | training