

Wat doet een oncologiefysiotherapeut?

Deze gespecialiseerde fysiotherapeut richt zich op het behandelen van bewegingsproblemen ten gevolge van kanker of ten gevolge van de medische behandeling van de kanker.

Wanneer oncologiefysiotherapie?

De behandeling van kanker kan bestaan uit een operatie, bestralingen, chemotherapie, hormoontherapie en/of immunotherapie. Door deze behandeling kunnen lichamelijke klachten ontstaan zoals:

- pijn
- spanningsklachten
- stug littekenweefsel
- huidveranderingen
- stijfheid van gewrichten en spieren
- vochtophoping
- spierzwakte
- conditieverlies en vermoeidheid

Oncologiefysiotherapie heeft een positief effect op de klachten en de kwaliteit van leven.

De oncologiefysiotherapeut behandelt:

Er zijn verschillende stadia te onderscheiden in het medische traject en/of tijdens het ziekte verloop. In deze stadia kan de therapeut de patiënt begeleiden:

Behandelfase

In de behandelfase is alles gericht op het bestrijden van kanker. De therapeut helpt bij het verminderen van klachten en het beperken van het verlies van conditie en spierkracht.

Herstelfase

De fysiotherapeutische behandeling is gericht op het herwinnen van beweeglijkheid en het hervatten van een zo normaal mogelijk leven.

Palliatieve fase

In de palliatieve fase is kans op genezing niet meer mogelijk. De fysiotherapeutische behandeling is gericht op zo lang mogelijk actief te leven en een goede kwaliteit van leven.

Terminale fase

In de terminale fase wordt duidelijk dat het levenseinde nadert. De therapie wordt gebaseerd op uw wensen, zodat kwaliteit van leven zo lang mogelijk wordt gewaarborgd. U kunt hierbij

denken aan houdingsadvies, ademhaling- en ontspanningsoefeningen.

Werkwijze

Allereerst vindt er een uitgebreid vraaggesprek plaats waarin uw klachten en verwachtingen besproken worden. Vervolgens wordt een lichamenlijk onderzoek uitgevoerd. Tenslotte wordt in samenspraak een behandelplan opgesteld. Dit kan een individueel behandeltraject zijn of groepstherapie.

conditie

balans

kwaliteit van leven

coördinatie

spierversterking



Fit ondanks Kanker

U kunt deelnemen aan ons programma 'Fit ondanks Kanker', dit zijn meerdere trainingssessies in groepsverband. De trainingen zijn gericht op het verbeteren van uw conditie en spierkracht. Iedereen traint volgens een persoonlijk en specifiek trainingsprotocol. Het lotgenotencontact wordt als zeer waardevol ervaren.

Kosten

Oncologiefysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw (aanvullende) verzekering.

Aanmelding

U kunt zich zonder verwijzing van een (huis)arts aanmelden. Aanmelden kan via:

Telefoon: 079 - 343 52 40

E-mail: info@fysioexperts.nl

Website: www.fysioexperts.nl

Onze locaties zijn:

Locatie Noordhove

Sullivanlijn 21
2728 BR Zoetermeer

Locatie de Oosterheem

Oosterheemplein 231
2721 NC Zoetermeer

Locatie Rokkeveen-Oost

Groen-blauwlaan 145
2718 GH Zoetermeer

Locatie de Watertoren

Nathaliegang 63
2719 CP Zoetermeer

Versie 1.1 | juni 2020

FysioExperts is een onderdeel van

Stichting **Georganiseerde eerstelijnszorg Zoetermeer**
zoetermeergezond.nl



Oncologiefysiotherapie

I Fit ondanks Kanker



FysioExperts

| consult | therapie | training