

Wat is dry needling?

Dry needling is een behandeltechniek waarbij gebruik gemaakt wordt van acupunctuur naalden. Het wordt 'dry' needling genoemd omdat er geen gebruik wordt gemaakt van naalden met vocht of medicatie.

Dry needling kan door onze therapeut worden gebruikt als u last heeft van kleine verhardingen in de spier. Deze zogenaamde 'triggerpoint' zijn een veel voorkomende oorzaak van pijnklachten.

Veel mensen zijn erg enthousiast over het resultaat van de behandeling. Deze behandelmethode is wetenschappelijk onderzocht en bij veel klachten effectief gebleken.

Wanneer dry needling?

Dry needling wordt vaak toegepast bij spierklachten aan bijvoorbeeld hoofd, nek en rug. Ook een tenniselleboog of schouderklachten zijn hiermee goed te behandelen.

Een behandeling wordt altijd gecombineerd met oefeningen, manuele technieken en adviezen.

Werkwijze

De fysiotherapeut zal tijdens uw eerste bezoek uw klacht en hulpvraag in kaart brengen. Vervolgens volgt er een onderzoek. Bij dit onderzoek worden de beweeglijkheid en stabiliteit van de gewrichten onderzocht. Ook worden de spierspanning en spierfunctie beoordeeld. Als er triggerpoints worden gevonden is dry needling een behandeloptie.

Voordat een behandeling wordt gestart zullen alle bevindingen met u worden besproken en wordt een behandelplan gemaakt.

Dry needling kan niet bij iedereen toegepast worden. Het niet toegestaan indien er sprake is van:

- Zwangerschap
- Gebruik van medicatie die invloed heeft op bloedstolling of problemen met de bloedstolling
- Infecties



Hygiëne

FysioExperts hecht grote waarden aan hygiënisch werken. We gebruiken steriele naalden en zo nodig handschoenen tijdens de behandeling.

Toestemming

Voor dat een behandeling start leggen we u uit wat u kunt verwachten van de behandeling. Uiteraard informeren wij u ook over eventuele risico's die bij uitzondering voorkomen:

- Blauwe plek
- Spierpijn gevoel
- Slaperigheid en sufheid

Om er zeker van te zijn dat u alle informatie heeft ontvangen en begrepen, vragen wij u een toestemmingsverklaring te ondertekenen.

triggerpoint

naald

pijn

hygiëne

stijfheid

Kosten

Dry needling is een onderdeel van de fysiotherapeutische behandeling. Fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw (aanvullende) verzekering.

Aanmelding

U kunt zich zonder verwijzing van een (huis)arts aanmelden. Aanmelden kan via:

Telefoon: 079 - 343 52 40

E-mail: info@fysioexperts.nl

Website: www.fysioexperts.nl

Onze locaties zijn:

Locatie Noordhove

Sullivanlijn 21
2728 BR Zoetermeer

Locatie de Oosterheem

Oosterheemplein 231
2721 NC Zoetermeer

Locatie Rokkeveen-Oost

Groen-blauwlaan 145
2718 GH Zoetermeer

Locatie de Watertoren

Nathaliegang 63
2719 CP Zoetermeer

Versie 1.0 | mrt 2019

FysioExperts is een onderdeel van

Stichting **Georganiseerde eerstelijnszorg Zoetermeer**
zoetermeergezond.nl



Dry needling

I Gericht uw pijn behandelen



FysioExperts

| consult | therapie | training