

Sinds vrijdag 1 mei kunnen we weer voorzichtig opschalen met het behandelen van patiënten in de praktijk, wel nog onder omstandigheden die anders zijn dan je gewend bent.

In overleg met het Ministerie van VWS hebben onze beroepsverenigingen SKF en KNGF een stappenplan en stroomschema ontwikkeld voor de geleidelijke hervatting van face-to-face individuele behandelingen door de fysiotherapeut.

Wij zullen waar mogelijk nog steeds op afstand behandelen. Wanneer een face-to-face behandeling noodzakelijk is, en de patiënt en de behandelaar geen ziekteverschijnselen hebben, kan er weer behandeld worden. Ook in de praktijk zal nog steeds zo veel mogelijk 1,5m afstand gehouden worden.

De praktijken zijn nu allemaal zo ingericht dat wij ons kunnen houden aan de richtlijnen van het RIVM en het stappenplan van onze beroepsgroep.

**Symptomen COVID-19**

**Klachten die veel voorkomen:**

- Koorts
- Luchtwegklachten zoals hoesten
- Verkoudheid
- Niezen
- Kortademigheid

**Blijf thuis bij:**

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (tot 38 graden)

**Belangrijk: als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen in het huishouden thuisblijven.**

Afb. 1 Ziekteverschijnselen

### Wat verwachten we van u?

- U komt alleen naar de praktijk of met 1 begeleider. Kinderen die een afspraak hebben, mogen met maximaal 1 ouder/begeleider de praktijk betreden;
- U neemt maximaal 5 minuten voor u een afspraak heeft plaats in de wachtkamer. Bent u vroeger dan wordt u vriendelijk verzocht buiten of in uw auto te wachten;
- Komt u trainen, kom dan omgekleed naar de praktijk. De kleedkamer is buiten gebruik. Lockers zijn wel beschikbaar en u kunt de handen daar wassen;
- U dient bij het betreden van de praktijk uw handen te desinfecteren met de daarvoor bestemde alcohol in de wachtkamer. U neemt daarna pas plaats in de wachtkamer;

- U en uw gezinsleden hebben geen enkele ziekteverschijnselen gehad in de 14 dagen voorafgaand aan uw bezoek. Indien u of uw gezinsleden ziekteverschijnselen hebben mag u de afspraak annuleren;
- U bent niet in contact geweest met corona-patiënten;
- U zorgt voor een goede persoonlijke hygiëne en heeft schone kleding aan;
- U neemt zelf een groot badlaken mee, wij gebruiken tijdelijk geen hoeslaken meer op de behandelbank.

### Wat kunt u verwachten van ons?

- Wij blijven thuis wanneer verkoudheid, keelpijn en /of koorts of wanneer iemand uit het gezin koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Wij houden, zo mogelijk, 1,5 meter afstand;
- Wij begroeten u zonder handen schudden;
- Wij hoesten - en niezen in onze elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Wij wassen onze handen grondig voor -en na het behandelen;
- Wij gebruiken desinfectiemiddel om de materialen in de behandelruimte en de behandelbank na elke behandeling schoon te maken.

## Veilig naar de fysiotherapeut

Zo doe je dat.



Afstand tot andere patiënten



Geen handen schudden



Gebruik een eigen badhanddoek



Voor en na de behandeling



1 persoon per fysiotherapeut



Hoest en nies in je elleboog



Bij griep of luchtwegklachten:  
geen toegang

SAMEN VERSLAAN WE CORONA