

## Wat is claudicatio intermittens?

Claudicatio intermittens is slagadervernauwing door verkalking. Een ander woord voor deze aandoening is ook wel 'etalagebenen'.

Kenmerkend is namelijk dat de loopafstand bij deze aandoening beperkt wordt, alsof iemand stopt om een etalage te bekijken, terwijl dit eigenlijk noodgedwongen is.

De verkalking zorgt er voor dat de aderen vernauwd worden en vervolgens minder zuurstof naar de spieren toe kan. Risicofactoren voor het ontstaan van claudicatio intermittens zijn:

- Roken
- Hoge bloeddruk
- Suikerziekte
- Hoog cholesterolgehalte
- Overgewicht
- Weinig bewegen

Erfelijke aanleg en de leeftijd spelen ook een rol.

Bij aderverkalking in de benen kunt u de volgende klachten ervaren:

- Pijn
- Koude voeten
- Minder haargroei op voeten en benen

- Afgenomen of geen gevoel in de benen
- Een langzamere of dikkere groei van de teennagels

## Werkwijze

De therapeut brengt uw klacht en hulpvraag door een gesprek in kaart. Vervolgens volgt een onderzoek. Bij dit onderzoek wordt er gekeken naar uw looppatroon en de (maximale) loopafstand. Daarnaast wordt de beweeglijkheid van uw gewrichten, kracht en stabiliteit beoordeeld. Er wordt u gevraagd enkele vragenlijsten in te vullen zodat uw klachten en beperkingen goed in kaart worden gebracht.

De bevindingen worden met u besproken, en samen met u wordt er een behandelplan opgesteld.

## De behandeling

Wetenschappelijk is bewezen dat gesuperviseerde looptraining effectief is. Deze looptraining kan op de praktijk gedaan worden, onder het toezicht van een speciaal opgeleide therapeut.

De behandeling is gericht op het verminderen van uw beweegproblemen, vergroten van de loopafstand en het verbeteren van de conditie. Daarnaast worden er oefeningen en advies voor thuis gegeven.

Het doel is uiteindelijk dat u dagelijks zelfstandig gaat wandelen.

loopafstand

beperkingen

wandelen

koude voeten

scherpe pijn



## Claudicationet

De behandeld therapeut is aangesloten bij het 'ClaudatioNet' zodat de kwaliteit van uw zorg gewaarborgd wordt. Dit is een landelijk netwerk wat patiënten, vaatchirurgen, fysiotherapeuten en huisartsen die met elkaar in contact staan voor hoogwaardige zorg.

Neem eens een kijkje op [www.etalagebenen.nl](http://www.etalagebenen.nl) voor meer informatie over het Claudicationet.

## Kosten

Gesuperviseerde looptraining (GLT) wordt vergoed uit de basisverzekering mits u een verwijzing van de huisarts of specialist heeft.

Per 1 januari 2017 worden 37 behandelingen gedurende een periode van 12 maanden vergoed vanuit de basisverzekering. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw verzekering. Uw eigen risico kan, indien niet voor andere medische kosten gebruikt, hierbij worden aangesproken.

## Aanmelding

U kunt zich zonder verwijzing van een (huis)arts aanmelden. Aanmelden kan via:

Telefoon: 079 - 343 52 40  
E-mail: [info@fysioexperts.nl](mailto:info@fysioexperts.nl)  
Website: [www.fysioexperts.nl](http://www.fysioexperts.nl)

Onze locaties zijn:

**Locatie Noordhove**  
Sullivanlijn 21  
2728 BR Zoetermeer

**Locatie Oosterheem**  
Oosterheemplein 231  
2721 NC Zoetermeer

**Locatie Rokkeveen-oost**  
Groen-blauwlaan 145  
27149 GH Zoetermeer

**Locatie de Watertoren**  
Nathaliegang 63  
2719 CP Zoetermeer



## Claudicatio intermittens

I Lopen, lopen, lopen...



v1.0 | februari 2019

FysioExperts is een onderdeel van

Stichting **Georganiseerde eerstelijnszorg Zoetermeer**  
[zoetermeergezond.nl](http://zoetermeergezond.nl)



**FysioExperts**

| consult | therapie | training