

Wat is Perifeer Arterieel Vaatlijden?

Perifeer Arterieel Vaatlijden, afgekort PAV, is slagadervernauwing door verkalking, atherosclerose.

PAV staat ook bekend onder de naam 'Etalage benen'. Kenmerkend is dat de loopafstand bij deze aandoening beperkt wordt, alsof iemand stopt om een etalage te bekijken, terwijl dit eigenlijk noodgedwongen is.

De verkalking zorgt er voor dat de aderen vernauwd worden en vervolgens minder zuurstof naar de spieren toe kan. Risicofactoren voor het ontstaan van claudicatio intermittens zijn:

- Roken
- Hoge bloeddruk
- Suikerziekte
- Hoog cholesterolgehalte
- Overgewicht
- Weinig bewegen

Erfelijke aanleg en de leeftijd spelen ook een rol.

Bij PAV kunnen de volgende klachten worden ervaren:

- Pijn
- Koude voeten

- Minder haargroei op voeten en benen
- Afgenomen of geen gevoel in de benen
- Een langzamere of dikkere groei van de teennagels

Werkwijze

De therapeut brengt de klacht en hulpvraag door een gesprek in kaart. Vervolgens volgt een onderzoek. Bij dit onderzoek wordt er gekeken naar het looppatroon en de (maximale) loopafstand. Daarnaast wordt de beweeglijkheid van de gewrichten, kracht en stabiliteit beoordeeld. Er wordt je gevraagd enkele vragenlijsten in te vullen zodat je klachten en beperkingen goed in kaart worden gebracht.

De bevindingen worden besproken en samen wordt er een behandelplan opgesteld.

De behandeling

Wetenschappelijk is bewezen dat gesuperviseerde looptraining effectief is. Deze looptraining kan op de praktijk gedaan worden, onder het toezicht van een speciaal opgeleide therapeut.

De behandeling is gericht op het verminderen van uw beweegproblemen, vergroten van de loopafstand en het verbeteren van de conditie. Daarnaast worden er oefeningen en advies voor thuis gegeven.

Chronisch ZorgNet

De behandeld therapeut is aangesloten bij het 'Chronisch ZorgNet' zodat de kwaliteit van uw zorg gewaarborgd wordt. Dit is een landelijk netwerk van gespecialiseerde zorgverleners die met elkaar in contact staan voor hoogwaardige zorg.

Neem eens een kijkje op www.etalagebenen.nl voor meer informatie over het Chronisch ZorgNet'.

loopafstand

beperkingen

wandelen

koude voeten

scherpe pijn



Kosten

Er worden 37 behandelingen gesuperviseerde looptherapie, GLT, in één jaar vergoed vanuit de basisverzekering. Voorwaarde hiervoor is dat je een verwijzing hebt van de huisarts of medisch specialist.

De zorgkosten voor een traject gesuperviseerde looptherapie bij etalagebenen zijn niet uitgezonderd van het eigen risico.

Veel zorgverzekeraars hanteren een selectief inkoopbeleid voor GLT. Dit betekent dat een traject GLT alleen vergoed wordt indien je onder behandeling bent van een Chronisch ZorgNet therapeut die is gespecialiseerd in etalagebenen.

Aanmelding

Aanmelden kan via onderstaande telefoonnummers maar ook via de website.

Telefoon: 079 - 343 52 40
E-mail: info@fysioexperts.nl
Website: www.fysioexperts.nl

Onze locaties zijn:

Locatie Noordhove
Sullivanlijn 21
2728 BR Zoetermeer

Locatie Oosterheem
Oosterheemplein 231 I
2721 NC Zoetermeer

Locatie Rokkeveen-Oost
Groen-blauwlaan 145
2718 GH Zoetermeer

Locatie de Watertoren
Nathaliegang 63
2719 CP Zoetermeer

V2.0 | februari 2024

FysioExperts is een onderdeel van



Perifeer Arterieel Vaatlijden | Lopen, lopen, lopen...



FysioExperts

| consult | therapie | training