

Informatie over hyperventilatie bij kinderen

Hyperventilatie betekent dat het kind te snel of te diep ademt, waardoor de balans tussen zuurstofopname en koolzuurafgifte verstoord raakt. Er kunnen hierdoor verschillende klachten optreden, zoals een benauwd gevoel, druk op de borst, angst en paniek en duizeligheid.

Intake en onderzoek

Tijdens een observatie wordt de ademmotoriek beoordeeld, naast de algehele motoriek en houding. Ook worden eventuele compensaties in kaart gebracht. Daarnaast kunnen het ademvolume en de conditie en/of spierkracht worden gemeten.

Behandeling

Voldoende bewegen is erg belangrijk. Door inspanning kunnen kinderen benauwd worden, dit is vaak erg spannend, maar juist door te bewegen kunnen de klachten gaan verminderen. Dit zal een verbeterde conditie en/ of spierkracht tot gevolg hebben.

Om dit te bewerkstelligen zal de therapie aangepast worden op de hulpvraag en de bevindingen in het onderzoek. De volgende deelgebieden kunnen onderdeel zijn van de behandeling:

- Problemen met inspanning en/of angst voor bewegen in relatie tot beperkingen in activiteiten en participatieproblemen
- Verminderde ademvoorwaarden
- Problematische sputumklaring (ophoesten van slijm)
- Problemen in de therapietrouw en/of het zelfmanagement
- Er wordt in overleg met het kind en/of ouders individuele behandeldoelen en een behandelplan opgesteld.

De kinderfysiotherapeut leert het kind een juiste manier van ademen om de hyperventilatieaanval op te vangen. Ontspanningsoefeningen vormen vaak een onderdeel van de therapie.