

Wat doet een manueel therapeut?

Manuele therapie is een specialisme binnen de fysiotherapie. De manueel therapeut heeft een aanvullende wetenschappelijke master opleiding gedaan ter bevordering van zijn of haar kennis en vaardigheden en is met name gespecialiseerd in wervelkolomklachten (nek, rug, heup en schouder).

Wanneer manuele therapie?

Manuele therapie is geschikt voor mensen die last hebben van gewrichtsklachten en/of beperkingen bij het bewegen. De manueel therapeut brengt de samenhang van factoren die klachten kunnen veroorzaken in kaart en maakt een behandelplan. Manuele therapie kan een vervolg zijn op een fysiotherapie behandeling. De specialistische kennis en extra vaardigheden kunnen net het verschil maken.

De manueel therapeut behandelt:

- Lage rugklachten
- Klachten aan ribben of wervelkolom
- Duizeligheidsklachten
- Nek- en schouderklachten
- Hoofdpijnlachten
- Heupklachten

De behandeling

De manueel therapeut onderzoekt waar jouw klachten vandaan komen en welke factoren van invloed zijn op jouw herstel, in het bijzonder bij klachten aan het bewegingsapparaat gelegen in rug, nek, schouder en heup. Echter ook bij duizeligheid en hoofdpijnlachten.

De manueel therapeut begeleidt jouw bij het herstel en kan daarbij, indien geïndiceerd, gebruik maken van manuele vaardigheden. Deze behandeling kan helpen bij het verminderen van pijn en het verbeteren van de bewegelijkheid. Manuele therapie heeft vaak een kortdurend effect en wordt daarom vaak gecombineerd met oefeningen en advies om het effect langer te behouden.

De manueel therapeut is gespecialiseerd in het behandelen van complexe klachten en onderscheid zich daarmee van de fysiotherapeut.

Voor wie?

Manuele therapie is in principe geschikt voor iedereen en is indien gewenst te combineren met oefentherapie, fysiotherapie, psychosomatische therapie en sportfysiotherapie.

mobilisaties

manipulaties

extra kennis
en vaardigheden

gewrichten

beweeglijkheid



Kosten

Manuele therapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van je aanvullende verzekering.

Voor aanmelding met een chronische indicatie is een verwijzing van een (huis) arts verplicht.

Aanmelding

Aanmelden kan zonder verwijzing van een (huis)arts aanmelden. Dit kan op onderstaande telefoonnummers maar ook via de website.

Telefoon: 079 - 343 52 40
E-mail: info@fysioexperts.nl
Website: www.fysioexperts.nl

Locatie Noordhove

Sullivanlijn 21
2728 BR Zoetermeer

Locatie Oosterheem

Oosterheemplein 231
2721 NC Zoetermeer

Locatie Rokkeveen-Oost

Groen-blauwlaan 145
2718 GH Zoetermeer

Locatie de Watertoren

Nathaliegang 63
2719 CP Zoetermeer

Versie 2.0 | februari 2024

FysioExperts is een onderdeel van



Manuele therapie

I Specialist in gewrichtsklachten



FysioExperts

| consult | therapie | training