

## Wat doet een geriatriefysiotherapeut?

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen die te maken hebben met een combinatie van één of meer ingewikkelde ziektebeelden.

## Wanneer geriatriefysiotherapie?

Wanneer je ouder wordt en de beweeglijkheid van het lichaam begint af te nemen kan de zelfredzaamheid in het geding komen. Lopen, aankleden of huishoudelijke activiteiten worden moeilijker en de kans op vallen neemt toe.

Geriatriciefysiotherapie richt zich op de zorg en het dagelijks bewegen van kwetsbare groepen die te maken hebben met een complexe gezondheidsproblematiek. Hierbij kunt je denken aan dementie, de ziekte van Parkinson, artrose, of herstel na een heupfractuur.

In de geriatriefysiotherapie ligt het accent op behoud en/of herstel van beperkingen en deelname in het dagelijks leven. Zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven zijn belangrijke punten waar de therapeut je in ondersteunt.

## De behandeling

Tijdens de eerste afspraak worden de klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Wij nemen ruim de tijd voor jou en jouw verhaal. Je gezondheid en dagelijks functioneren worden besproken. Nadat een compleet beeld van de klacht is gemaakt, wordt in samenspraak een behandelplan opgesteld wat is afgestemd op de fysieke mogelijkheden en wensen.

Dit behandelplan kan bestaan uit:

- advies en informatie
- ondersteuning bij verlies van zelfstandigheid
- verminderen van bewegingsbeperkingen
- valpreventie
- verbeteren kracht en coördinatie
- verminderen van vermoeidheidsklachten
- verbeteren van kwaliteit van leven
- pijnvermindering



Een belangrijk onderdeel van het behandelplan is het oefenen. In het dagelijks leven willen wij iedereen laten bewegen!

## Schakel tussen zorgverleners

Ouderen met één of meer ingewikkelde ziektebeelden hebben vaak te maken met tal van instellingen en zorgverleners. De therapeut kan optreden als de verbindende schakel tussen alle hulpverleners.

De therapeut adviseert en begeleidt gezinsleden maar ook de mantelzorgers. Er wordt zo nodig voorlichting gegeven over het ziektebeeld, de vooruitzichten, de behandeling, de dagelijkse handelingen en eventuele beschikbare hulpmiddelen.

kwaliteit van leven

artrose

zelfredzaamheid

oefentherapie

ouderen

## Kosten

Geriatricfysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van je aanvullende verzekering.

Voor aanmelding met een chronische indicatie is een verwijzing van een (huis) arts verplicht.

## Aanmelding

Aanmelden kan zonder verwijzing van een (huis)arts aanmelden. Dit kan op onderstaande telefoonnummers maar ook via de website.

Telefoon: 079-343 52 40  
E-mail: [info@fysioexperts.nl](mailto:info@fysioexperts.nl)  
Website: [www.fysioexperts.nl](http://www.fysioexperts.nl)

Onze locaties zijn:

**Locatie Noordhove**  
Sullivanlijn 21  
2728 BR Zoetermeer

**Locatie Oosterheem**  
Oosterheemplein 231 I  
2721 NC Zoetermeer

**Locatie Rokkeveen-Oost**  
Groen-blauwlaan 145  
2718 GH Zoetermeer

**Locatie de Watertoren**  
Nathaliegang 63  
2719 CP Zoetermeer

Versie 2.0 | februari 2024

FysioExperts is een onderdeel van



## Geriatricfysiotherapie

I Gezond ouder worden



**FysioExperts**

| consult | therapie | training