



## **Geriatric oefentherapeut**

**24-32 uur per week**

### **In verband met uitbreiding van ons team zoeken wij een geriatric oefentherapeut**

#### **Waar?**

FysioExperts zijn met meer dan 25 jaar ervaring en 4 praktijken in gezondheidscentra de experts in houding en beweging in Zoetermeer. Samen met professionals uit allerlei disciplines ga je voor de beste zorg en draag je bij aan de wijkgerichte eerstelijnszorg in de wijken Rokkeveen, Noordhove en Oosterheem. De zorg kenmerkt zich door aandacht, kennis en samenwerking. Fysio- en oefentherapie is hier een geïntegreerd onderdeel van.

In alle 4 onze praktijken zijn therapeuten met verschillende specialisaties. Door de onderlinge samenwerking beogen wij de best mogelijke zorg te bieden en de patiënt bij de juiste specialisatie te plaatsen. Op iedere locatie zijn een aantal behandelkamers en een oefenzaal aanwezig. De locaties zijn verschillend in grootte, het team bestaat uit 20 therapeuten en 3 assistentes.

#### **Waarom bij ons?**

- Goed georganiseerde ouderenzorg binnen de wijk d.m.v. geïntegreerde wijkzorg;
- Bij ons staat het welbevinden van de patiënten én de medewerkers centraal;
- Betrokken: Wij willen bijdragen aan kwaliteit van leven, richten ons op herstel waar mogelijk en leren omgaan met beperkingen;
- Valpreventie is binnen de praktijk aanwezig en kan bij worden aangesloten;

#### **Wat ga je doen?**

- Als gespecialiseerde oefentherapeut in de geriatric ben je verantwoordelijk voor de zorg van oudere patiënten met verschillende ouderdomsklachten. Je doel is om deze patiënten te ondersteunen bij het behouden van hun zelfstandigheid en functioneren in hun eigen omgeving, ondanks eventuele ziekten of beperkingen.

Naast het bieden van individuele behandelingen, verzorg je ook groepstrainingen. Daarnaast neem je regelmatig deel aan teamoverleggen om de zorg en behandeling van de patiënten te bespreken en af te stemmen.

## **Een bruisende werkdag als geriatrisch oefentherapeut!**

Bij binnenkomst in het gezondheidscentrum 's ochtends begroet ik vol enthousiasme mijn collega's: fysiotherapeuten, assistentes, POH's en huisartsen. Ik ben blij dat ik deel uitmaak van zo'n fantastisch team. Dankzij onze gezamenlijke lunches en koffiemomenten hebben we een hechte band opgebouwd, waardoor het overleg over de zorg voor onze patiënten moeiteloos verloopt. Dit is precies waarom werken in een gezondheidscentrum zo geweldig en verrijkend is!

Vervolgens start ik vol energie de behandeling van mijn patiënten en cliënten. Ik heb een volle agenda vandaag met veel variatie. Met de ene persoon werk ik intensief in de behandelkamer, terwijl ik een ander begeleid bij het oefenen in de ruime oefenzaal. Tussendoor bespreek ik de voortgang van de huiswerk oefeningen die ik eerder heb voorgeschreven, evenals de activiteiten van het dagelijks leven (ADL). Daarnaast staan er vandaag ook twee intakegesprekken gepland. Na een uitgebreid vraaggesprek, gedegen onderzoek en een eerste behandeling zorg ik ervoor dat mijn bevindingen en behandelplannen nauwkeurig worden gedocumenteerd in het elektronisch patiëntendossier. Ik houd mijn vinger aan de pols bij elke behandeling om de voortgang bij te houden.

Aan het einde van de werkdag stapt mijn collega, een ervaren manueel therapeut, mijn behandelkamer binnen. Ze heeft een patiënt onder haar hoede waarvan ze vermoedt dat de houding een belangrijke rol speelt bij de klachten. Na een kort maar krachtig overleg heeft ze deze specifieke patiënt aan mij toevertrouwd. Ik bekijk het dossier en ga verder met de behandeling, zodat deze persoon de gepaste zorg krijgt die hij verdient. Samen kunnen we iedereen de allerbeste zorg bieden!

Als oefentherapeut is geen dag hetzelfde. Elke dag brengt nieuwe uitdagingen en kansen om mensen te helpen hun gezondheid en welzijn te verbeteren. Met mijn bevoegdheid en het fantastische team om me heen, ben ik ervan overtuigd dat ik een positieve bijdrage kan leveren aan de kwaliteit van leven van mijn patiënten. Samen streven we naar excellente zorg en dragen we bij aan de gezondheid en het herstel van anderen.

### **Wat breng je mee?**

- Je bent gediplomeerd HBO oefentherapeut met de aantekening Geriatrie en Revalidatie of bent gediplomeerd HBO oefentherapeut met een minor op het gebied van Geriatrie;
- Je gaat alert en zorgvuldig om met de voortgang en vorderingen van je patiënten;
- Je kan zowel zelfstandig als in teamverband werken;
- Je levert curatieve en preventieve somatische zorg door middel van onderzoeken, behandelen en begeleiden van patiënten;
- Ervaring met dossierregistratie in Intramed is een pré.

**Wat bieden wij:**

- Een salariering volgens salarisschaal 9 of 10 van de arbeidsvoorwaardenregeling FysioExperts, maximaal bruto € 4.390,- per maand bij een 100 % aanstelling van 38 uur per week;
- Goede pensioenregeling bij PFZW. FysioExperts betaalt de helft van de premie;
- Een enthousiast en professioneel team bestaande uit ruim 20 collega's;
- Werkruimte in één van de vier gezondheidscentra met elk ruime behandelkamers en een oefenzaal;
- Administratieve ondersteuning waardoor jij je volledig kan richten op jouw werk als geriatrie oefentherapeut;
- Ruimte voor nieuwe initiatieven en ideeën.

**Enthousiast? Reageer dan snel!**

Solliciteer via <https://werkenbij.eerstelijnszorgzoetermeer.nl/vacatures> met jouw gemotiveerde sollicitatiebrief, voorzien van curriculum vitae.

**Meer informatie?**

Neem gerust contact op met Willem Jan Adriaanse, hoofd fysiotherapie, per mail ([info@fysioexperts.nl](mailto:info@fysioexperts.nl)) of telefonisch (079-3208686). Kijk ook op <https://www.fysioexperts.nl>