

### Deel 1

Dit zijn vragen over de problemen die u het afgelopen jaar door uw longaandoening heeft gehad. Zet voor elke vraag een kruisje in één van de hokjes.

	De meeste dagen van de week	Verscheidene dagen van de week	Een paar dagen per maand	Alleen bij longinfecties	Helemaal niet
Het afgelopen jaar heb ik gehoest	0	0	0	0	0
Het afgelopen jaar heb ik slijm (sputum) opgehoest	0	0	0	0	0
Het afgelopen jaar ben ik kortademig geweest	0	0	0	0	0
Het afgelopen jaar heb ik aanvallen van piepend ademhalen gehad	0	0	0	0	0

Hoeveel zware of zeer onprettige aanvallen van uw longaandoening hebt u het afgelopen jaar gehad?

- meer dan 3 aanvallen
- 3 aanvallen
- 2 aanvallen
- 1 aanval
- geen aanvallen

Hoelang duurde de ergste aanval?

- één week of meer
- 3 of meer dagen
- 1 of 2 dagen
- minder dan één dag

Hoeveel goede dagen (met weinig longklachten) per gemiddelde week hebt u in het afgelopen jaar gehad?

- geen enkele
- 1 of 2
- 3 of 4
- bijna elke dag

Als u een aanval van piepend ademhalen hebt, is het dan 's morgens erger:

- nee
- ja

## Deel 2

### Sectie 1

Hoe zou u uw longaandoening beschrijven?

- mijn grootste probleem
- bezorgt me veel problemen
- bezorgt me een paar problemen
- bezorgt me geen problemen

Als u ooit een betaalde baan hebt gehad: zet dan in één van deze hokjes een kruisjes:

- ik heb mijn baan opgegeven wegens mijn longaandoening
- mijn longaandoening belemmert mijn werk of
- heeft mijn van baan doen veranderen
- mijn longaandoening belemmert mijn werk niet

### Sectie 2

Vragen over de activiteiten waarbij u meestal buiten adem raakt. Zet een kruisje in elk hokje dat *momenteel* op u van toepassing is.

- zitten of stilliggen
- wassen of aankleden
- door het huis lopen
- buitenlopen op een vlakke ondergrond
- een trap oplopen
- heuvels oplopen
- aan sport of spel doen

### Sectie 3

Nog enige vragen over uw hoest en kortademigheid. Zet een kruisje in elk hokje dat *momenteel* op u van toepassing is.

- mijn hoest is pijnlijk
- ik word moe van het hoesten
- ik ben buiten adem als ik praat
- ik raak buiten adem als ik me buj
- mijn hoest of ademhaling stoort me in mijn slaap
- ik raak gauw uitgeput

### Sectie 4

Vragen over overige effecten van uw longaandoening. Zet een kruisje in elk hokje dat *momenteel* op u van toepassing is.

- mijn hoest of ademhaling is vervelend in aanwezigheid van anderen
- mijn longaandoening is lastig voor mijn familie, vrienden of buren
- ik word bang of raak in paniek wanneer ik niet op adem kan komen
- ik vind dat ik geen controle heb over mijn longaandoening
- ik denk niet dat mijn longaandoening zal verbeteren
- ik ben zwak of invalide geworden door mijn longaandoening
- lichamelijke oefening is voor mij riskant
- het lijkt wel of alles te veel energie vergt

Sectie 5

Vragen over uw medicijnen. Als u geen medicijnen gebruikt, ga dan direct door naar 6.

- mijn medicijnen helpen weinig
- ik vind het vervelend om mijn medicijnen in de aanwezigheid van anderen te gebruiken
- ik heb onprettige bijwerkingen van mijn medicijnen gehad
- mijn medicijnen belemmeren mij in grote mate

Sectie 6

Deze vragen gaan over de activiteiten die door uw ademhalingsproblemen kunnen worden beïnvloed. Zet een kruisje in elk hokje dat op u van toepassing is *vanwege uw ademhaling*.

- ik doe er lang over om me te wassen of aan te kleden
- ik kan geen bad of douche nemen, of ik doe er te lang over
- ik loop langzamer dan anderen, of ik stop om te rusten
- over karweitjes zoals de huishouding doe ik lang, of ik moet stoppen om te rusten
- als ik een trap oploop, moet ik het langzaam doen of stoppen
- als ik me haast of snel loop, moet ik stoppen of langzamer lopen
- vanwege mijn ademhaling is het moeilijk om dingen te doen zoals zware lasten dragen, in de tuin spitten of sneeuw ruimen, trimmen of 8 km per uur lopen, tennissen of zwemmen
- vanwege mijn ademhaling is het moeilijk om dingen te doen zoals zeer zwaar handenarbeid, hardlopen, fietsen of snel zwemmen of aan wedstrijdsport te doen

Sectie 7

Wij zouden graag willen weten hoe uw dagelijkse leven meestal door uw longaandoening wordt beïnvloed. Zet een kruisje in elk hokje dat op u van toepassing is *vanwege uw longaandoening*.

- ik kan niet aan sport of spel doen
- ik kan niet uitgaan voor amusement of recreatie
- ik kan het huis niet verlaten om boodschappen te doen
- ik kan geen huishoudelijk werk doen
- ik kan niet ver van mijn bed of stoel komen

Hier volgt een lijst van andere activiteiten die u vanwege uw longaandoening misschien niet kunt doen:

- gaan wandelen of de hond uitlaten
- dingen in huis of tuin doen
- geslachtsgemeenschap
- naar de kerk, het café, de club of amusement gaan
- in slecht weer naar buiten gaan of rokerige kamers binnenlopen
- familie of vrienden bezoeken of met de kinderen spelen

Schrijf hieronder eventuele andere activiteiten op die u vanwege uw longaandoening niet kunt doen:

.....

.....

Nu u onze lijst met activiteiten hebt doorgelezen en misschien nog een paar andere hebt bedacht, wordt u verzocht een kruisje in het hokje (slechts één) te zetten waarmee u het beste wordt weergegeven wat voor effect uw longaandoening op u heeft:

<input type="checkbox"/>	Het weerhoudt me er niet van alles te doen wat ik wil
<input type="checkbox"/>	Het weerhoudt me ervan een paar dingen te doen die ik zou willen
<input type="checkbox"/>	Het weerhoudt me ervan de meeste dingen te doen die ik zou willen
<input type="checkbox"/>	Het weerhoudt me ervan alles te doen wat ik wil

