

MRC-score longfunctie-onderzoek

Bent u wel eens kortademig?

En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing

- | | | |
|----------|---|---|
| 0 | Ik heb geen last van kortademigheid | 0 |
| 0 | Ik word alleen kortademig bij zware inspanning | 1 |
| 0 | Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling op loop | 2 |
| 0 | Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop | 3 |
| 0 | Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen | 4 |
| 0 | Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden | 5 |

Referenties:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax* 1999;54:581-586