

Instructie

Hieronder volgen enkele uitspraken van mensen met rugpijn. Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen, autorijden uw **rugpijn** beïnvloeden door een getal van 0 tot 6 te omcirkelen.

0 = geheel oneens
 1 = tamelijk oneens
 2 = enigszins oneens

3 = weet het niet
 4 = enigszins eens
 5 = tamelijk eens

6 = geheel eens

De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit	0	1	2	3	4	5	6
Lichamelijke activiteit ergert de pijn	0	1	2	3	4	5	6
Lichamelijke zou mijn rugpijn kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6
Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren	0	1	2	3	4	5	6
<i>De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt</i>							
De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk	0	1	2	3	4	5	6
Door mijn werk is de pijn erger geworden	0	1	2	3	4	5	6
Ik heb een beroep gedaan op uitkering van ziektegeld vanwege de rugpijn	0	1	2	3	4	5	6
Mijn werk is te zwaar voor mij	0	1	2	3	4	5	6
Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren)	0	1	2	3	4	5	6
Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden	0	1	2	3	4	5	6
Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige pijn	0	1	2	3	4	5	6
Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld	0	1	2	3	4	5	6
Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten	0	1	2	3	4	5	6
Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk	0	1	2	3	4	5	6